

賀寿期5歳層

還暦期 (60歳～69歳) 昭和28年～昭和19年

還暦というのは、改めて説明するまでもないことでしょうが、十干十二支による暦がひとまわりして、元の干支に還ることをいいます。甲子から癸亥まで60年ですから、還暦は61年目ということになります。したがって数えの61歳でしたが、暮らしに実感のある満年齢60歳の誕生日を還暦の祝いとするようになっているようです。

ここでは「還暦期」として60代10年を賀寿期のひとつとしています。60代は人生の成熟期・果実期ですから、時めいて暮らしてほしいところです。75歳まで生きた唐代の詩人白樂天は60歳の詩「耳順吟」に、「三十四十は五欲に動かされて迷うし、また七十八十になると百病に纏われて苦しい」が、「五十六十はかえって悪しからず、恬淡清浄にして心は安然なり」と吟じています。今なら10歳ずらせて「六十七十」と読んでもいいでしょう。「人名録」をみていただくと、花も実もある六十代であることがよくわかります。十干は、

- ・甲 (こう・きのえ)・乙 (おつ・きのと)・丙 (へい・ひのえ)・丁 (てい・ひのと)
- ・戊 (ぼ・つちのえ)・己 (き・つちのと)・庚 (こう・かのえ)・辛 (しん・かのと)
- ・壬 (じん・みずのえ)・癸 (き・みずのと)

十二支は、

- ・子 (し・ね)・丑 (ちゅう・うし)・寅 (いん・とら)・卯 (ぼう・う)・辰 (しん・たつ)
- ・巳 (し・み)・午 (ご・うま)・未 (び・ひつじ)・申 (しん・さる)・酉 (ゆう・とり)
- ・戌 (じゅつ・いぬ)・亥 (がい・い)

暦学・易学ではうんちくがありますが、ここでは通常必要な読み方の範囲にとどめます。

賀寿期五歳層別ステージ

	2013年では、	2012年では、
百寿期 (100歳以上)	大正2年以前	大正元年以前
白寿期 (95歳～99歳)	大正7年～大正3年	大正6年～大正14年
卒寿期 (90歳～94歳)	大正12年～大正8年	大正11年～大正7年
米寿期 (85歳～89歳)	昭和3年～大正13年	昭和2年～大正12年
傘寿期 (80歳～84歳)	昭和8年～昭和4年	昭和7年～昭和3年
喜寿期 (75歳～79歳)	昭和13年～昭和9年	昭和12年～昭和8年
古希期 (70歳～74歳)	昭和18年～昭和14年	昭和17年～昭和13年
還暦期 (60歳～69歳)	昭和28年～昭和19年	昭和27年～昭和18年

<注>平成25年は大正102年、昭和88年に当たります。

「平和団塊 (昭和21年～25年)」の人びとがすべて還暦期に。

三世代年表 生年別の人口（男・女）、流行語、流行歌

「高年期（還暦期）」（六〇～六九歳） 人口は二〇一〇年一〇月一日。「国勢調査」総務省統計局

生年	干支	年齢	人口（男・女）万人		流行語・流行歌
一九五三	昭和二八	癸巳	六〇還暦	84・7 86・6	家庭の事情。八頭身。「街のサンドイッチマン」
一九五二	昭和二七	壬辰	六一	89・3 91・7	黄変米。ワンマン。「芸者ワルツ」
一九五一	昭和二六	辛卯	六二	94・7 97・3	逆コース。「高原の駅よさようなら」
一九五〇	昭和二五	庚寅	六三	101・8 104・9	特需。金へん糸へん。「白い花の咲く頃」
一九四九	昭和二四	己丑	六四	111・1 115・1	ニコヨン。「青い山脈」「長崎の鐘」
一九四八	昭和二三	戊子	六五	110・0 114・4	斜陽族。ノルマ。「湯の町エレジー」「異国の丘」
一九四七	昭和二二	丁亥	六六	104・4 108・8	不逞の輩。ゼネスト。「鐘の鳴る丘」
一九四六	昭和二一	丙戌	六七	64・8 68・4	象徴。タケノコ生活。「東京の花売娘」
一九四五	昭和二〇	乙酉	六八	68・7 74・0	敗戦。ピカドン。一億総ざんげ。「リンゴの唄」
一九四四	昭和一九	甲申	六九	83・0 90・3	鬼畜米英。学童疎開。「同期の桜」「お山の杉の子」

「三世代年表」から

昭和シニア人名録

物故者も最近の人やまだ心の中に生きつづけている（話題になる）人は残してあります。

ご自分と「賀寿期」をともに生きる「知名人」の方の小録としてご参考までに。

ご紹介できるのは少数ですが、これだけの優れた人びとが、長年かけてつちかった知識・技能・経験そして築き上げた人格を保って活躍している姿がいつも見えているような社会が、「本格的な日本高齢社会」です。

還暦期（60歳～69歳） 昭和28年～昭和19年

1944（昭和19）年

飯島秀雄（1・1 陸上） 香山美子（1・1 女優） 小林興起（1・1 政治家） 古谷一行（1・2 俳優） 猪口孝（1・17 国際関係） 田中真紀子（1・14 政治家） 小椋佳（1・18 作詞・作曲） 黒沢年男（2・4 俳優） 山本寛斉（2・8 服飾デザイン） 高橋英樹（2・10 俳優） 井波律子（2・11 中国文学） 藤原新也（3・4 写真家・作家） 奥本大三郎（3・6 フランス文学） 片岡仁左衛門（3・14 歌舞伎俳優） 袴田茂樹（3・17 国際政治） 原田大二郎（4・5 俳優） 羽生春久（4・11 イラスト） 釜本邦茂（4・15 ラグビー） 中村吉右衛門（5・22 歌舞伎俳優） 大石芳野（5・28 写真家） 三木啓史（6・3 企業経営） 椎名誠（6・14 作家） 高見山大五郎（6・16 相撲） 岡沢憲英（7・12 比較政治） 久米宏（7・14 キャスター） 川本三郎（7・15 文芸評論） 中村紘子（7・25 ピアニスト） 渡瀬恒彦（7・28 俳優） 杉良太郎（8・14 俳優） みのもんた（8・22 司会） 野川由美子（8・30 俳優） 守屋武昌（9・23 防衛官僚） 小島一慶（10・2 司会） 町村信孝（10・17 政治家） 松平定知（11・7 放送） 梨元

勝 (12・1 レポーター) 舟木一夫 (12・12 歌手) 南らんぼう (12・13 歌手) 小宮山宏 (12・15 工学者) 船橋洋一 (12・15 ジャーナリスト)

1945 (昭和20) 年

浜四津敏子 (1・6 政治家) 松原智恵子 (1・6 女優) 佐良直美 (1・10 歌手) 東郷和彦 (1・10 外交官) 三木たかし (1・12 作曲) 落合恵子 (1・15 作家) 佐高信 (1・19 経済評論) 川端達夫 (1・24 政治家) 宮城谷昌光 (2・4 作家) 柳本尚規 (2・16 写真評論) 谷垣禎一 (3・7 政治家) 吉永小百合 (3・13 女優) 栗原小巻 (3・14 俳優) 宮本信子 (3・27 俳優) 平地勲 (4・8 写真家) 小此木政夫 (4・14 国際政治) 増田実 (5・7 政治家) 東由多加 (5・12 演出家) 鹿内春雄 (5・15 経営者) 中村征夫 (7・1 写真家) 池澤夏樹 (7・7 作家) タモリ (8・22 TVタレント) 田中直毅 (9・1 経済評論) 永井豪 (9・6 漫画家) 福岡政行 (9・9 比較政治) 藤田弓子 (9・12 俳優) 南川三治郎 (9・14 写真家) 水前寺清子 (1・9 歌手) 樋口久子 (10・13 プロゴルフ) 塩川徹也 (10・19 フランス文学) 直嶋正行 (10・23 政治家) 櫻井よしこ (10・26 キャスター) 小栗康平 (10・29 映画監督) 岡本行夫 (11・23 外交官) 中曽根弘文 (11・28 政治家) 富司純子 (12・1 女優) 由井大三郎 (12・2 歴史学) 藤間勘十郎 (12・9 日本舞踊) 竹屋啓子 (12・21 現代舞踊)

1946 (昭和21) 年

伊吹吾郎 (1・2 俳優) 三笠宮寛仁親王 (1・5 皇族) 仙谷由人 (1・15 政治家) 鳳蘭 (1・22 俳優) 松本健一 (1・22 作家) 丸山和也 (1・23 弁護士) 藤岡弘 (2・19 俳優) 宇崎竜童 (2・23 作曲) 中条きよし (3・4 歌手) 松井孝典 (3・7 地球物理) 九重佑三子 (3・21 女優) 高樹のぶ子 (4・9 作家) 新井満 (5・7 作家) 美川憲一 (5・15 歌手) 北山修 (6・19 歌手) 田村亮 (5・24 俳優) 新藤宗幸 (6・25 政治学) 柏木博 (7・6 デザイン) 岡林信康 (7・22 歌手) 市川團十郎 (8・6 歌舞伎俳優) 堺正章 (8・6 歌手・TVタレント) 坂東真理子 (8・17 官僚) 安西祐一郎 (8・29 慶応大学塾長) 木の実ナナ (9・11 俳優) 大久保薫樹 (9・12 比較文学) 田淵幸一 (9・24 プロ野球) 菅直人 (10・10 政治家) 秋山仁 (10・12 数学教育) 岩田一政 (10・17 国際経済) 野町和嘉 (10・15 写真家) 大原麗子 (11・13 俳優) 猪瀬直樹 (11・20 作家) 藤森照信 (11・21 建築史) 倍賞美津子 (11・22 俳優) 三浦雅士 (12・17 文芸評論) 福田文昭 (12・21 写真家)

1947 (昭和22) 年

石川好 (1・5 評論家) 橋本大二郎 (1・12 政治家) 衣笠祥雄 (1・18 野球評論) ビートたけし (1・18 TVタレント・映画監督) 星野仙一 (1・22 野球) 尾崎将司

(1・24 プロゴルフ) 蒲島郁夫 (1・28 政治学) 加古隆 (1・31 作曲) 西郷輝彦 (2・5 歌手) 鳩山由起夫 (2・11 政治家) 四方田犬彦 (2・20 比較文化) 井上順 (2・21 歌手) 十文字美信 (3・4 写真家) 津島佑子 (3・30 作家) 千昌夫 (4・8 歌手) 上原まり (5・23 筑前琵琶奏者) 海野和男 (6・25 昆虫写真家) 南伸坊 (6・30 編集者) 細野晴臣 (7・9 作曲家) 荒俣宏 (7・12 作家) 和泉雅子 (7・31 俳優) 矢崎滋 (9・2 演出家) 中原誠 (9・2 将棋棋士) 小田和正 (9・20 歌手) 神和住純 (10・1 プロテニス) 宮田修 (10・4 司会) 山根一真 (10・12 評論家) 大和田伸也 (10・25 俳優) 北方謙三 (10・26 作家) 金井美恵子 (11・3 作家) 西田敏行 (11・4 俳優・演出) 森進一 (11・18 歌手) 根津甚八 (12・1 俳優) 立松和平 (12・15 作家) 池田理代子 (12・18 漫画家) 布施明 (12・18 歌手)

1948 (昭和23) 年

谷口維紹 (1・1 分子生物) 岡村道雄 (1・1 文化財行政) 高橋三千綱 (1・5 作家) 輪島大士 (1・11 大相撲) 毛利衛 (1・29 宇宙飛行士) 島森路子 (1・17 広告批評) 里中満智子 (1・24 漫画家) 清水哲太郎 (2・1 バレエ) 赤川次郎 (2・29 作家) 阿部信雄 (3・1 美術評論) 五木ひろし (3・14 歌手) いしだあゆみ (3・26 俳優) 木原光知子 (4・5 水泳指導) つかこうへい (4・24 演出家) 赤松広隆 (5・3 政治家) 江夏豊 (5・15 プロ野球) ねじめ正一 (6・16 作家) 三田誠広 (6・18 作家) 都倉俊一 (6・21 作曲家) 沢田研二 (6・25 歌手) 吉岡忍 (7・6 作家) 上野千鶴子 (7・12 女性学) 中山千夏 (7・13 作家) 前川清 (8・19 歌手) 井上陽水 (8・30 歌手・作曲) 鳩山邦夫 (9・13 政治家) 武田佐知子 (10・2 日本古代史) 橋爪大三郎 (10・21 社会学) 大川栄策 (10・30 歌手) 下斗米伸夫 (11・3 ロシア政治史) 糸井重里 (11・10 コピーライター) 由起さおり (11・13 歌手) 沼田早苗 (11・24 写真家) 舩添要一 (11・29 国際政治) 森下洋子 (12・7 バレエ) 谷村新司 (12・11 歌手) 内田光子 (12・20 ピアニスト)

1949 (昭和24) 年

沢田亜矢子 (1・1 女優) 岡本信人 (1・2 俳優) 高橋進 (1・4 国際政治) 村上春樹 (1・12 作家) 羽田健太郎 (1・12 ピアニスト) 鴨下一郎 (1・16 政治家) さとう宗幸 (1・25 歌手) 小川知子 (1・26 女優) 南こうせつ (2・13 歌手) 林望 (2・20 国文学) 海江田万里 (2・26 政治家) 高橋真梨子 (3・6 歌手) 平野博文 (3・19 政治家) 江畑謙介 (3・23 軍事評論) 橋口譲二 (3・25 写真家) 武田鉄矢 (4・11 歌手・俳優) 風間杜夫 (4・26 俳優) 高橋伴明 (5・10 映画監督) 萩尾望都 (5・12 漫画家) ガッツ石松 (6・5 ボクシング) 長谷川きよし (7・13 歌手) 間寛平 (7・20 タレント) 矢沢栄吉 (9・14 歌手) 山口小夜子 (9・19 モデ

ル) 佐藤陽子 (10・14 バイオリニスト) 堀内孝雄 (10・27 歌手) 藤村修 (11・3 政治家) 松崎しげる (11・19 歌手) 森田 健作 (12・16 政治家) テリー伊藤 (12・27 演出家)

1950 (昭和25) 年

矢内廣 (1・7 創業者ぴあ) 海老沢泰久 (1・22 作家) 三遊亭円楽6代 (2・8 落語家) 伊集院静 (2・9 作家) 竹宮恵子 (2・13 漫画家) 貴ノ花利彰 (2・19 大相撲) 吉永みち子 (3・12 作家) 残間里江子 (3・21 プロデューサー) 舘ひろし (3・31 俳優) 大谷直子 (4・3 女優) 和田アキ子 (4・10 歌手) 坂東玉三郎 (4・25 俳優) 米原万里 (4・29 通訳) 中野良子 (5・6 女優) 東尾修 (5・18 プロ野球) 中沢新一 (5・28 宗教学者) 細川たかし (6・15 歌手) 池上彰 (8・9 ジャーナリスト) 姜尚中 (8・12 政治学者) 夏目房之介 (8・18 評論家) 八代亜紀 (8・29 歌手) 辺見マリ (10・05 女優) 塩崎恭久 (11・7 政治家) 梅沢富士男 (11・09 俳優) 岩合光昭 (11・27 写真家) 綾小路きみまろ (12・09 漫談家) 神田正輝 (12・21 俳優) 朝倉怜士 (12・30 メディア評論家)

1951 (昭和26) 年

高橋源一郎 (1・1 作家) 夢枕獏 (1・1 作家) 沢松和子 (1・5 テニス) 五輪真弓 (1・24 歌手) 田中邦彦 (1・27 経営者) 中村雅俊 (2・1 俳優) 尾山基 (2・2 経営者) 上村春樹 (2・14 柔道家) 多岐川裕美 (2・16 女優) 竹中平蔵 (3・3 経済学者) 山本リンダ (3・4 歌手) 田中健 (3・6 俳優) 芹洋子 (3・10 歌手) ジャンボ鶴田 (3・25 格闘家) 岡本綾子 (4・2 ゴルファー) 桃井かおり (4・8 女優) 東祥三 (5・1 政治家) 三宅裕司 (5・3 俳優) 出羽の花義貴 (5・13 大相撲) カルメン・マキ (5・18 歌手) 市川團蔵 (5・29 歌舞伎俳優) 岡田元也 (6・17 経営者) 藤圭子 (7・5 歌手) 坂村健 (7・25 工学者) 片山善博 (7・29 政治家) 柴田恭兵 (8・18 俳優) 田原桂一 (8・20 写真家) 今陽子 (11・1 歌手) 天地真理 (11・5 歌手) 阿川泰子 (10・16 歌手) 長州力 (12・3 格闘家) 浅田次郎 (12・13 作家) 増田寛也 (12・20 政治家) 笑福亭鶴瓶 (12・23 落語家)

1952 (昭和27) 年

鮫島有美子 (1・8 声楽家) 楠田枝里子 (1・12 タレント) 坂本龍一 (1・17 作曲家) 太田 幸司 (1・/23 野球) 三浦友和 (1・28 俳優) 真野響子 (2・9 女優) 村上龍 (0・19 作家) 有田芳生 (2・20 ジャーナリスト) 中島みゆき (2・23 歌手) 峰竜太 (3・1 タレント) 渡辺喜美 (8・17 政治家) 中島らも (4・3 作家) 池内豊 (4・7) 稲増龍夫 (4・9 社会学者) さだまさし (4・10 歌手) 兵藤ゆき (4・15 タレン) 夏木マリ (5・2 女優) 猪口邦子 (5・3 国際政治学者) 向井千秋 (5・6 宇宙飛行士)

秋川リサ（5・12 女優） 金子勝（6・25 経済学者） 田丸美寿々（7・1 ニュースキャスター） 小柳ルミ子（7・2 歌手） 山口那津男（7・12 政治家） 三宅民夫（7・13 アナウンサー） 小池百合子（7・15 政治家） 水谷豊（7・14 俳優） 松坂慶子（7・20 女優） 石澤典夫（8・16 アナウンサー） 草刈正雄（9・5 俳優） 小泉龍司（9・17 政治家） 五大路子（9・22 女優） 隆の里俊英（9・29 相撲） 毒島秀行（9・30 経営） 長倉洋海（10・26 写真家） 吉幾三（11・11 歌手） 小林繁（11・14 プロ野球）

1953（昭和28）年

宗茂（1・9 マラソン） 宗猛（1・9 マラソン） 喜多郎（2・4 ミュージシャン） 原口和久（2・7 政治家） 海老名美どり（2・14 タレント） 中嶋悟（2・23 ドライバー） 中野栄治（3・31 競馬） 宇津木妙子（4・6 ソフトボール） 青木まゆみ（5・1 水泳） 北の湖敏満（5・16 大相撲） 妍ナオコ（7・7 タレント） 真弓明信（7・12 プロ野球） 岡田克也（7・14 政治家） 岡崎友紀（7・31 女優） 梨田昌孝（8・4 プロ野球） 関根勤（8・21 タレント） 竹下景子（9・15 女優） 阿川佐和子（11・1 エッセイスト） 洞口孝治（11・3 ラグビー） 島田裕巳（11・8 宗教学者） 久保建（11・20 経営者） 船田元（11・22 政治家） 松平建（11・28 俳優） 小林幸子（12・5 歌手） 落合博満（12・9 プロ野球） 角川博（12・25 歌手） 藤波辰彌（12・28 格闘家） 真鍋邦夫（12・30 経営者）