

平均余命

ある年齢の人があと何年生きられるかを統計的にみたもので、要因として医療・衛生・食生活・福祉・環境などの水準を示すものとされており、世界有数の高い年数であることは誇るべきことである。しかし、長い高齢期を敬意をうけて過ごし、“尊厳”をもって生涯を終えられるかどうかには関わりがない。得た長寿を安心して暮らせる「高齢社会」をどうつくるかは、各国独自の条件のもとであらたな課題となる。

「簡易生命表」は、毎年7月末に厚生労働省（統計情報部人口動態・保健社会統計課）から発表される。「平成23年簡易生命表」は平成24年7月26日に公表され、詳細な数値は厚生労働省のホームページで見ることができる。

「平成23年簡易生命表」によると、男性の平均寿命（0歳での平均余命が平均寿命）は79.44年で、女性は85.90年。前年と比較して男性は0.11年、女性は0.44年ほど下回った。男女とも全年齢層で下回ったのは、不慮の事故である「東日本大震災」の影響で、女性の場合には「自殺」が減少に寄与しているという。男女差は6.46歳で、平成15年の6.97歳差をピークに毎年わずかずつ縮まりつつある。

ここでは50歳以上の高年齢者の余命にかぎって数値を引用している。

国際基準である「高齢者」65歳まで生存する割合は、男性は86.9%、女性は93.1%（世界一）である。75歳まで生存する割合は、男性71.9%、女性85.9%。90歳まで生存する割合は、男性21.3%、女性45.4%となっている。同じ年の出生者のうち、ちょうど半数が生存するのは、平成23年においては男性82.55年、女性88.98年となっている。

平均寿命の年次推移

昭和	男	女	男女差	平成	男	女	男女差
22年	50.06	53.96	3.90	13	78.07	84.93	6.86
25~27	59.57	62.97	3.40	14	78.32	85.23	6.91
30	63.60	67.75	4.15	15	78.36	85.33	6.97
35	65.32	70.19	4.87	16	78.64	85.59	6.95
40	67.74	72.92	5.18	17	78.56	85.52	6.96
45	69.31	74.66	5.35	18	79.00	85.81	6.81
50	71.73	76.89	5.16	19	79.19	85.99	6.80
55	73.35	78.76	5.41	20	79.29	86.05	6.76
60	74.78	80.48	5.70	21	79.59	86.44	6.85
平成2	75.92	81.90	5.98	22	79.55	86.30	6.75
7	76.38	82.85	6.47	23	79.44	85.90	6.46
12	77.72	84.60	6.88				

注:1) 平成12年以前、平成17年及び平成22年は完全生命表による。

2) 昭和45年以前は、沖縄県を除く値である。

簡易生命表・平均余命 (男・女) 50歳~

歳	男	女	歳	男	女	歳	男	女
50	31.39	37.32	70	14.93	19.31	90	4.14	5.46
51	30.49	36.39	71	14.20	18.46	91	3.84	5.03
52	29.59	35.46	72	13.49	17.62	92	3.56	4.64
53	28.71	34.53	73	12.78	16.79	93	3.31	4.27
54	27.83	33.60	74	12.10	15.97	94	3.06	3.92
55	26.95	32.68	75	11.43	15.16	95	2.84	3.60
56	26.08	31.76	76	10.78	14.37	96	2.63	3.31
57	25.22	30.84	77	10.14	13.59	97	2.44	3.03
58	24.37	29.93	78	9.53	12.83	98	2.26	2.78
59	23.53	29.02	79	8.95	12.08	99	2.09	2.54
60	22.70	28.12	80	8.39	11.36	100	1.93	2.33
61	21.88	27.22	81	7.86	10.66	101	1.79	2.13
62	21.07	26.32	82	7.35	9.98	102	1.65	1.94
63	20.27	25.43	83	6.86	9.32	103	1.53	1.77
64	19.48	24.54	84	6.39	8.68	104	1.41	1.62
65	18.69	23.66	85	5.96	8.07	105~	1.30	1.47
66	17.92	22.77	86	5.55	7.49			
67	17.16	21.90	87	5.16	6.93			
68	16.41	21.03	88	4.79	6.41			
69	15.66	20.16	89	4.45	5.92			

[感想と提案]

同じ年の仲間が半分になるのが、男性は82.55歳、女性は88.98歳という。同年の仲間には申し訳ないが、期待として自分は生存している半分にはいるとしよう。82歳の男性なら余命7.35である7年後の89歳の余命4.45を加えて93歳までと考える。11年後までの計画をたてていい。88歳の女性は同じく98歳までの予定をたてていい。100歳の日野原さんが2年~3年後の予定をたてているのは“新老人”的暮らし方として普通のことなのである。65歳になった新高齢者は、男性なら90歳までの25年の予定を組んだらいい。女性なら94歳までの計画をたてることができる。日々なんの張り合いもなくぼんやりすごす老後を想定することはない。

(2012・8 堀内記)